22 Tage Trekking, Kajak, Rad, Kultur & Erholung

1. Tag Abflug in Frankfurt

Heute starten Sie zu Ihrer Reise von Frankfurt nach Hanoi. Wenn möglich buchen wir für Sie einen Direktflug mit Vietnam Airlines, dem einzigen Anbieter, der diese Strecke ohne Umstiege bedient. Der Flug liegt ideal am frühen Nachmittag, so dass Sie stressfrei nach Frankfurt anreisen können.*

Gerne können wir Ihnen auch einen Zubringerflug oder eine Bahnanreise mit Rail & Fly anbieten. (-/-/-)

* in Ausnahmefällen müssen wir auf andere Verbindungen ausweichen, wir nutzen jedoch ausschließlich renommierte Airlines wie z.B. Qatar Airways

2. Tag Ankunft in Hanoi

Am frühen Morgen landen Sie in Hanoi. Ihre deutschsprachige Reiseleitung erwartet Sie bereits am Flughafen und begleitet Sie mit einem Privattransfer zu Ihrem Hotel in der Stadt. Hier können Sie ihr Gepäck sicher unterstellen und sich am abwechslungsreichen Frühstücksbuffet stärken. Anschließend starten Sie zu einem ersten Orientierungsspaziergang in die Altstadt von Hanoi. Sie genießen das typische Flair der kleinen Gässchen und schlendern entlang des Hoan Kiem Sees mit seinem berühmten Jadeberg-Tempel – eine herrliche Oase der Ruhe inmitten des quirligen Hauptstadt-Alltags. Bei der Rückkehr sind Ihre Zimmer bezugsfertig und Sie haben nun Zeit, in Ruhe anzukommen und sich ein wenig von der Anreise auszuruhen. Am Abend lernen Sie sich beim Begrüßungsessen in einem sehr schönen Altstadtrestaurant besser kennen und bekommen einen ersten Eindruck von den Köstlichkeiten der vietname-sischen Küche. Übernachtung im Hotel in der Altstadt. (F/-/A)

3. Tag Fahrt Hanoi nach Pan Hou

Am Morgen verlassen Sie Hanoi in Richtung Norden mit einem privaten Minibus. Ihr Ziel ist Pan Hou im schönen Bergland der Provinz Ha Giang, Ausgangspunkt für Ihre zweitägige Trekking-Tour (Fahrzeit ca. 6 h). Die Strecke ist landschaftlich sehr attraktiv und da Sie mit Ihrem Privattransfer flexibel sind, können Sie unterwegs Fotostopps einlegen. Mittags halten Sie an, um gemütlich in einem der typischen, einfachen Lokale einzukehren. In Pan Hou angekommen, beziehen Sie die Bungalows unserer traumhaft in der Natur gelegenen Ecolodge, die unter vietnamesisch-französischer Leitung steht. Das Gelände ist mit üppigen Gärten und kleinen Teichen liebevoll angelegt. Der Raum für das gemeinsame Abendessen ist mit Tischen rund ums offene Feuer besonders gemütlich gestaltet und die frisch zubereiteten Mahlzeiten ausgezeichnet. Hier können Sie herrlich zur Ruhe kommen, bevor Sie am nächsten Tag zum Trekking aufbrechen. Übernachtung in Bungalows in der Ecolodge. (F/M/A)

4. Tag Trekking und Teefabrik

Für die kommenden beiden Tage ist eine Trekking-Tour geplant (jeweils ca. 7 h, 15 km, +/- 300m,). Da Sie anschließend wieder bei der Ecolodge vorbeikommen werden, können Sie Ihr Gepäck, das Sie nicht benötigen, hier zurücklassen und sich bequem mit leichtem Tagesrucksack aufmachen. Nach einem köstlichen Frühstück geht es zunächst mit kurzem Transfer zur traditionsreichen Fin Ho Teefabrik, die den besten Tee Vietnams produziert. Hier werden die kostbaren Blätter getrocknet und weiterverarbeitet und Sie haben Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Natürlich darf auch eine Kostprobe des frisch aufgebrühten Tees nicht fehlen. Anschließend starten Sie Ihre Wanderung inmitten üppiger Natur, pausieren an rauschenden Wasserfällen und erreichen gegen Mittag das traditionelle Haus einer hier ansässigen Familie, die uns mit lokalen Spezialitäten verwöhnt. Weiter geht es durch dichten Bambuswald zu Ihrem Homestay beim Volk der Red Dao, einer der vielen ethnischen Minderheiten Vietnams. Sie werden herzlich aufgenommen und freundlich bewirtet. Übernachtung im Homestay. (F/M/A)

5. Tag Trekking

Auch der zweite Tag Ihres Trekking-Abenteuers steht im Zeichen atemberaubender Naturerlebnisse und persönlicher Begegnungen mit den Menschen, die in dieser Region leben. Sie laufen durch üppige Vegetation und stoßen immer wieder auf kleine Ansiedlungen der hier ansässigen Minderheiten-Völker. Auch heute empfängt Sie eine Familie zum leckeren Lunch und Sie bekommen einen weiteren Einblick in deren Lebensweise. Am späten Nachmittag erreichen Sie Ihren heutigen Homestay, wo Sie sich abermals von der herzlichen Gastfreundschaft überzeugen können. Übernachtung im Homestay. (F/M/A)

6. Tag Trekking und Rückfahrt von Pan Hou nach Hanoi

Am Morgen brechen Sie auf und gelangen nach einer etwa zweistündigen Wanderung zwischen Teeplantagen und Reisterrassen auf die Hauptstraße, an der Sie Ihr Minibus wieder aufnimmt und zurück zur Ecolodge bringt. Dort können Sie sich in Ruhe umziehen. Anschließend fahren Sie durch das saftig grüne Bergland zurück nach Hanoi (Fahrzeit ca. 6 h). Auf der landschaftlich schönen Strecke entlang von Teeplantagen, Flüssen und Reisterrassen haben Sie Zeit, den Blick aus dem Fenster zu genießen und die vergangenen Tage Revue passieren zu lassen. Unterwegs können Sie anhalten und zur Mittagszeit kehren Sie in einem kleinen Ort ein. Übernachtung im Hotel in der Hanoier Altstadt. (F/M/-)

7. Tag Hanoi – Stadttour

Hanoi ist bunt und facettenreich und birgt unzählige kulturelle Schätze. Heute lernen Sie die Stadt intensiv kennen. Ihre Entdeckungstour führt Sie durch lebendige Gassen und vorbei an französischen Kolonialbauten, welche zu den eindrucksvollsten Sehenswürdigkeiten der Stadt zählen. Sie besuchen unter anderem den Literaturtempel, in dem vor über tausend Jahren die erste Universität Vietnams gegründet wurde und bestaunen das Mausoleum Ho Chi Minhs (von außen). Sie entspannen im Botanischen Garten und lassen sich von der Einsäulen-Pagode beeindrucken, die als ältester Sakralbau Hanois gilt. Es bleibt außerdem genügend Zeit für eigene Entdeckungen. Übernachtung wie am Vortag. (F/-/-)

8. Tag Fahrt nach Cat Ba Island, Boots- und Kajaktour

Am Morgen verlassen Sie Hanoi mit einem privaten Minibus in Richtung Hai Phong (Fahrzeit ca. 2,5 h). Hier steigen Sie auf eine Schnellfähre um. Das Ziel der kurzen Fahrt (45 min) über das Meer ist Cat Ba, die größte Insel in der weltberühmten Halong-Bucht. Ein wahres Naturparadies erwartet Sie. Heute widmen Sie sich voll und ganz der verwunschenen Wasserwelt um die Insel und gehen an Bord einer traditionellen, exklusiv für Sie reservierten Dschunke. Während Sie durch die Bucht schippern, vorbei an schwimmenden Fischerörtchen und unzähligen kleinen Inselchen, genießen Sie das köstliche für Sie zubereitete Mittagessen. Anschließend werden Sie selbst aktiv und gehen mit Kajaks aufs Wasser. Es gilt, die ver-steckten Höhlen und Tunnel zu erkunden, die nur vom Meer aus erreichbar sind. Besonders eindrucksvoll ist die etwa 100 m lange Dark Cave*, deren Geheimnisse Sie sich wie Höhlenforscher mit Stirnlampen ausgestattet erschließen. Da es keine Wellen oder großen Strömungen gibt, sind keine Paddelkenntnisse erforderlich. Den ereignisreichen Tag lassen Sie bei einem gemütlichen Abendessen an Deck ausklingen und werden schließlich vom sanften Wellengang des Meeres in den Schlaf geschaukelt. Übernachtung an Bord einer traditionellen Dschunke. (F/M/A)

* Besuch abhängig von den Gezeiten, aber fast immer möglich

9. Tag Cat Ba Island – Rad und Trekking

Am heutigen Tag lernen Sie die Insel Cat Ba näher kennen. Sie gehört zu einem von der UNESCO eingerichteten Biosphärenreservat und beherbergt einen Nationalpark, der mit endemischen und seltenen Arten beeindruckt. Nach einem entspannten Frühstück an Bord setzt Sie Ihre Dschunke an einem kleinen Hafen ab, wo Sie sich auf einfache Fahrräder schwingen und durch schöne Landschaften zum Einstieg Ihrer Wanderung im Cat Ba National-park fahren (ca. 5–6 km, ebenerdig auf befestigten Wegen, ein kurzer Anstieg). Nach einer kleinen Erholungspause starten Sie Ihre 4–5 stündige Trekking-Tour durch den saftig grünen Regenwald mit seiner faszinierenden Pflanzen- und Tiervielfalt. Inmitten dieser üppigen Vegetation und ursprünglichen Natur kommt echtes Dschungel-Feeling auf. Unterwegs suchen Sie sich ein hübsches Plätzchen für Ihren Picknick-Lunch. Am Nachmittag erwartet Sie am Ausgang des Nationalparks bereits ein Minibus. Auf der kurzen Rückfahrt halten Sie an einem historisch eindrucksvollen Ort, der Hospital Cave. Die Höhle hat während des Vietnamkrieges als verstecktes, geheimes Krankenhaus eine wichtige Rolle gespielt und Sie können hier einen interessanten Einblick in die bewegte Geschichte der Gegend bekommen. Schließlich geht es weiter nach Cat Ba Town, wo Sie Ihr Hotel direkt an der schönen Promenade beziehen. (F/LP/-)

10. Tag Rückfahrt nach Hanoi, abends Wasserpuppentheater

Nach einem entspannten Frühstück genießen Sie noch einen freien Vormittag auf Cat Ba. Wer Lust hat, kann auf eigene Faust oder mit der Reiseleitung zum Cannon Fort emporsteigen oder mit dem Taxi hinauffahren (optional, geringfügige Zusatzkosten). Die strategische Stellung oberhalb von Cat Ba Town wurde im 2. Weltkrieg von den Japanern errichtet, sie beherbergt einige alte Geschütze, ein kleines Museum und ein Café. Ein Aufstieg lohnt vor allem wegen der unschlagbaren Aussicht auf die unterhalb liegende Bucht mit ihren unzähligen, wie Nadeln aus dem blaugrünen Wasser ragenden Kalkfelsen und den bunten Fischerbooten. Nach einem letzten Mittagessen auf der Insel begeben Sie sich zum Hafen, um mit Fähre und Bustransfer wieder nach Hanoi zu gelangen. Zurück in der quirligen Hauptstadt erwartet Sie am Abend ein besonderes Highlight. Gemeinsam erleben Sie eine Aufführung des welt-berühmten Wasserpuppentheaters. Diese Tradition gibt es nur hier in Vietnam, sie ist fester Bestandteil des kulturellen Lebens und wird Ihnen sicher noch lange in Erinnerung bleiben. Übernachtung im Hotel in der Altstadt. (F/M/-)

11. Tag Freizeit in Hanoi und Flug nach Siem Reap in Kambodscha

Ihr Flug nach Siem Reap in Kambodscha ist für den frühen Nachmittag geplant. Am Vormittag bleibt daher ausreichend Zeit, sich noch ein wenig auf eigene Faust durch Hanoi treiben zu lassen. Vielleicht haben Sie Lust, das hervorragende Ethnologische Museum zu besuchen (optional) oder einfach zu bummeln und noch ein letztes Mal die pulsierende Atmosphäre der Stadt zu genießen? Gegen Mittag fahren Sie zum Flughafen und fliegen nach Siem Reap in Kambodscha (ca. 2 h). Am Abend gehen Sie gemeinsam mit Ihrem deutschsprachigen Reiseleiter essen und bekommen einen ersten Eindruck von kambodschanischer Küche. Übernachtung im 4-Sterne-Hotel. (F/-/-)

12. Tag Angkor

Angkor ist ein architektonisches Weltwunder. Sie erkunden die spektakulären Tempelanlagen aktiv im Rahmen einer Fahrradtour. Ein deutsch sprechender, kambodschanischer Angkor-Experte wird Ihnen viel Spannendes über die geheimnisvolle Geschichte der riesigen Tempelstadt erzählen und Sie auf die faszinierenden Details ihrer Architektur aufmerksam machen. Es wird Ihnen schwer fallen zu entscheiden, welcher Tempel Sie am meisten beeindruckt – Angkor Wat, der als das größte sakrale Bauwerk der Welt gilt, die schaurige Schönheit des Bayon mit seinen unzähligen Türmen und lächelnden Gesichtern oder der Ta Prohm Tempel, dessen bröckelnde Mauern fest im Griff der Natur sind, umarmt von den gigantischen Wurzeln der Kapokbäume. Übernachtung wie am Vortag. (F/-/-)

13. Tag Angkor

Heute geht es früh los. Den Anblick der ersten Sonnenstrahlen, die bei Tagesanbruch über die fünf legendären Türme von Angkor Wat wandern, wollen Sie sich nicht entgehen lassen. Anschließend erkunden Sie die Tempelstadt noch intensiver. Wie am Vortag sind Sie mit guten Mountainbikes auf flachen, befestigten Wegen unterwegs – die ideale Art, das weitläufige Gelände zu erschließen und auch die entlegeneren Tempelanlagen zu erreichen. Ihre Reise-leitung bietet eine gemeinsame Rundfahrt an, wer möchte, kann sich jedoch auch auf eigene Faust auf Entdeckungstour begeben. Übernachtung wie am Vortag. (F/-/-)

14. Tag Flug von Siem Reap nach Saigon
Am Vormittag oder Mittag fliegen Sie von Kambodscha zurück nach Vietnam (1 h). Ihr Ziel ist Saigon, die pulsierende Metropole im Süden des Landes. Sie tauchen ein in eine betörende Welt – zwischen Bauwerken, die von der französischen Kolonialzeit geprägt wurden und neuen Stadtteilen mit innovativer, hochmoderner Architektur. Der Nachmittag bietet Gelegenheit für erste Entdeckungen: die Kathedrale, das historische Rathaus und das Postamt sind schöne Beispiele der hiesigen Kolonial-Architektur, die Gassen strotzen vor quirligem Alltags-Leben und kulinarischer Highlights. Saigon offenbart Ihnen seine vielen Gesichter – optional auf eigene Faust oder in Begleitung der Reiseleitung. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

15. Tag Saigon – Stadtrundgang mit einem Mitarbeiter des Goethe-Instituts *
Am Morgen starten Sie zu einer Stadtführung der besonderen Art. Seit vielen Jahren pflegen wir den persönlichen Kontakt mit einem hier lebenden Deutschen, der am Goethe-Institut Saigon arbeitet. Er zeigt Ihnen seine Wahlheimat unter dem Motto „Saigon – Stadt der Gegensätze“. Unter anderem besuchen Sie die berühmte Pagode des Jade-Kaisers. Vor allem aber werden Sie die versteckten Besonderheiten Saigons mit Hilfe unseres Insiders auch abseits der typischen Reiseführer-Empfehlungen entdecken. Am Nachmittag bleibt genügend Zeit, sich die Stadt individuell weiter zu erschließen. Vielleicht möchten Sie einen Ausflug in den chinesischen Stadtteil Cholon unternehmen oder dem Wiedervereinigungspalast mit seiner original erhaltenen Architektur der 60er-Jahre einen Besuch abstatten (optional). Alternativ besteht die Möglichkeit, einen Tagesausflug zu den berühmten Tunneln von Cu Chi zu organisieren (optional, dann keine Stadtführung in Saigon möglich). Übernachtung wie am Vortag. (F/-/-)

* in Ausnahmefällen, wie z.B. Krankheit mit anderem Guide

16. Tag Fahrt von Saigon nach Can Tho im Mekong-Delta

Heute brechen Sie mit dem Bus auf und fahren durch das üppig grüne Mekong-Delta (Fahrzeit ca. 4 h). Der Fluss hat bereits 4800 km vom Hochland Tibets bis nach Vietnam hinter sich, wenn er sich zu einem weitläufigen Delta verbreitert und schließlich in neun Flussarmen – den Cuu Long (neun Drachen) – ins Südchinesische Meer mündet. Seine Flüsse, Wasserwege und Kanäle bewässern einen Landstrich von 40.000 km², und sein fruchtbares Schwemmland erlaubt im Delta drei Reisernten. Sie überqueren die Arme des Mekong über zwei riesige Spannbrücken und erreichen nachmittags die Stadt Can Tho. Am Abend können Sie auf Wunsch gemeinsam ein vietnamesisches Restaurant besuchen, in das sich quasi nie Touristen verirren. In dem typischen Lokal gibt es keine Karte, aber das Abenteuer lohnt! Es gibt keinen besseren Ort, um authentisch die lokalen Leckereien zu probieren (optional). Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

17. Tag Bootsfahrt, Schwimmende Märkte und Besuch einer Familie im Mekong-Delta

Am frühen Morgen starten Sie per Longtail-Boot auf den Mekong und genießen die besondere Stimmung bei Sonnenaufgang. Anschließend geht es zu den berühmten Schwimmenden Märkten. Sie erleben das quirlige Treiben der Händler auf dem Wasser bei einem Frühstück mit frischen Früchten. Außerdem wird Ihnen hier der zweifelsfrei beste Kaffee Vietnams serviert. Mit dem Boot tuckern Sie weiter durch die engen Kanäle des Mekong-Deltas zu einem Festlandsmarkt, der abseits von den üblichen Besuchermagneten noch ein echter Geheimtipp ist. Gegen Mittag besuchen Sie eine befreundete, einheimische Familie, die nur unsere Gäste kennen lernen. Sie können Ihnen bei der Zubereitung des Mittagessens über die Schulter schauen und sich vielleicht selbst an der einen oder anderen Frühlingsrolle versuchen. Außer-dem bietet sich Gelegenheit, die Pomelo-Farm der Familie oder die kleine Dorfschule zu besuchen und so einen noch besseren Einblick in das Leben im Mekong-Delta zu bekommen. Übernachtung wie am Vortag. (F/M/-)

18. Tag Fahrt nach Rach Gia und Überfahrt nach Phu Quoc

Heute brechen Sie zur wunderschönen Insel Phu Quoc auf. Ein Minibus bringt Sie zunächst nach Rach Gia (Fahrzeit ca. 4 h), wo Sie auf ein Boot nach Phu Quoc umsteigen. Die Fahrt über den Golf von Thailand dauert etwa drei Stunden – jede Menge Zeit, um sich den Wind um die Nase wehen zu lassen, in die Sonne zu blinzeln und sich auf die kommenden Tage einzustimmen. Die Übernachtung erfolgt in schönen Bungalows in Strandnähe. (F/-/-)

19. - 20. Tag Insel Phu Quoc

Die kleine Tropeninsel Phu Quoc mit ihren idyllischen Fischerdörfern und traumhaften Stränden lädt Sie zum Relaxen ein. Hier können Sie ausgiebig schwimmen oder einfach nur die Seele baumeln lassen. Vielleicht ist Ihnen aber auch nach mehr Aktivität zumute? Kein Problem, nach Absprache mit Ihrer Reiseleitung besteht die Möglichkeit, die Insel per Rad, Moped oder zu Fuß zu erkunden sowie ganztägige Tauch- und Schnorchel-Touren zu unternehmen (alles optional). Ob aktiv oder ganz entspannt – dies ist der perfekte Ausklang für Ihre erlebnisreiche Reise! Zwei Übernachtungen wie am Vortag. Gemeinsames Abschluss-Abendessen. (2xF/-/1xA)

21. Tag Insel Phu Quoc und Rückflug

Da der Flug erst abends ist, haben Sie heute noch einen vollen Tag zu Ihrer freien Verfügung. Dann heißt es Abschied nehmen von Phu Quoc und vom Reiseleiter, Sie kehren mit dem Flugzeug zurück nach Saigon. Am Abend fliegen Sie mit vielen tollen Erlebnissen im Gepäck zurück nach Deutschland. (F/-/-)

22. Tag Ankunft in Frankfurt

Früh am Morgen landen Sie auf dem Flughafen Frankfurt. So haben Sie noch den ganzen Tag Zeit, um stressfrei nach Hause zu kommen. Gerne können wir Ihnen auch einen Anschlussflug oder eine Bahnfahrt mit Rail & Fly organisieren. (-/-/-)