**Unsere Aktiv-Reise kombiniert drei der faszinierendsten Länder Südostasiens. Die Tour startet in Laos, dem kleinsten Land der Mekong-Region. Auch wenn es sich in einem rasanten Wandel befindet, das „Land der Langsamkeit“ beeindruckt vor allem durch erlebbare Ursprünglichkeit. Der alten Hauptstadt Luang Prabang mit ihren unzähligen buddhistischen Tempeln, bunten Märkten und liebevoll restaurierten Kolonialhäusern eilt ihr Ruf als einer der schönsten Städte Asiens voraus. In Kambodscha erwarten Sie unvergessliche Naturerlebnisse. Es geht hinaus auf den mächtigsten Strom Südostasiens, den Mekong, und zu den berühmten Flussdelfinen von Kampi. Die spektakulären Tempelanlagen des UNESCO Weltkulturerbes von Angkor erkunden Sie aktiv im Rahmen einer Fahrradtour. Der Anblick der ersten Sonnenstrahlen, die bei Tagesanbruch über die fünf legendären Türme von Angkor Wat wandern, wird Ihnen noch lange in Erinnerung bleiben. Per Boot geht es wieder auf den Mekong und weiter nach Vietnam. Die schwimmenden Märkte prägen das Leben im Flussdelta. Unsere privaten Kontakte ermöglichen Ihnen, beim Besuch einer befreundeten Familie einen authentischen Einblick in die Besonderheiten dieses Lebens auf dem Wasser zu bekommen. In der pulsierenden Metropole Saigon erleben Sie quirliges Alltagsleben und kulinarische Genüsse. Die letzten Tage der Tour verbringen Sie in der weltberühmten Halong-Bucht an Bord einer traditionellen, luxuriösen Dschunke. Die verwunschene Wasserlandschaft aus tausenden Kalksteinfelsen, die wie Zuckerhüte aus dem Meer ragen, fasziniert die Menschen seit jeher und lädt zum Baden, Kajakfahren und Relaxen ein. Es gibt keinen besseren Ort, um Ihre erlebnisreiche Reise entspannt ausklingen lassen!**

**1. - 4. Tag Flug nach Luang Prabang, Höhlen von Pak Ou**

Luang Prabang, die ehemalige Hauptstadt des legendären „Königreichs der eine Million Elefanten“ ist Ihre erste Station in Laos. Bereits beim Anflug beeindruckt der Mekong mit seinen Sandbänken. Dutzende goldene und rote Dächer sind zu sehen, die meisten davon gehören zu einem Wat. Zusammen mit Ihrem Guide besuchen Sie Phou Si, den heiligen Berg im Herzen von Luang Prabang, auf den ca. 300 Stufen führen. Frühmorgens unternehmen Sie einen den Ausflug zum Tak Bat, dem rituellen Einsammeln der Morgengabe für die Mönche und am Abend besuchen Sie den exotischen Nachtmarkt mit seinen verführerischen Düften. Am 4. Tag starten Sie zu einer Bootstour und besuchen die Höhlen von Pak Ou. In zwei der Höhlen befinden sich tausende Buddhastatuen.

**5. - 7. Tag Flug nach Pakse, Bolevan Plateau, 4000 Insel, Tempel Wat Phou**

Nach Ihrem Flug (2h) nach Pakse im Süden des Landes besuchen Sie das Bolevan Plateau mit seinen bis zu 120m hohen Wasserfällen. Hier lebt die Volksgruppe der Laven, die Pfeffer, Tee und Kaffee anbauen. Am 6. Tag fahren Sie per Boot durch das Gebiet der 4000 Inseln. Es ist eine traumhafte Landschaft, welche die „Mutter aller Wasser“, wie der Mekong auch genannt wird, auf seinen letzten Kilometern durch Laos zeichnet. Außerdem besuchen Sie Wat Phou, den bedeutendsten Khmertempel in Laos, der zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört.

**8. - 10. Tag Mekong-Delfine, Rad auf Koh Trong, Fahrt nach Angkor**

Auf Wiedersehen Laos, herzlich willkommen in Kambodscha!
Nachdem Sie die Grenze überquert haben, fahren Sie nach Kampi. Nirgendwo sonst gibt es eine solch große Anzahl an Süßwasserdelfinen. Auf einem kleinen Boot fahren Sie hinaus und es ist quasi garantiert, dass Sie Delfine sehen. Am Abend genießen Sie den Sonnenuntergang über dem Mekong und fahren wieder zurück ans Festland. Am nächsten Tag schwingen Sie sich aufs Fahrrad und machen eine Inseltour auf Koh Trong. Die Insel ist berühmt für ihr frisches Obst und die traditionelle Architektur. Anschließend fahren Sie über Kampong Thom nach Siem Reap, Ihrem Ausgangspunkt für die Tempel von Angkor.

**11. - 14. Tag Angkor per Rad, Phnom Penh und per Boot nach Vietnam**

Angkor ist ein architektonisches Weltwunder. Die durch Größe und hervorragenden Zustand beeindruckendsten Tempel sind Angkor Wat, Bayon und der im Regenwald liegende Tempel Ta Prohm. Ein deutschsprechender, kambodschanischer Angkorexperte wird Ihnen viel über die Geschichte und die vielen Flachreliefs der Tempelstadt erzählen. Am zweiten Tag erleben Sie den Sonnenaufgang direkt hinter Angkor Wat, dem größten Bauwerk der Khmer. Die Radtouren an beiden Tagen sind jeweils ca. 25 km lang und führen über befestigte Wege ohne Steigungen. Am 13. Tag fahren Sie per Bus (6h) in die Hauptstadt Kambodschas nach nach Phnom Penh und am darauf folgenden Tag starten Sie per Boot auf dem Mekong nach Chau Doc in Vietnam. Am Abend Weiterfahrt per Bus Can Tho.

**15. - 18. Tag Schwimmende Märkte, Saigon und Flug nach Hanoi**

Am 15. Tag starten Sie per Longtail-Boot zum Sonnenaufgang auf dem Mekong und besuchen die Schwimmenden Märkte. Sie erleben das quirlige Treiben der Händler auf dem Wasser und genießen ein Früchtefrühstück. Gegen Mittag besuchen Sie eine befreundete, einheimische Familie, die im Mekongdelta ein Haus hat. Durch die Privatkontakte des Reiseleiters erleben Sie das Mekong Delta so auf eine sehr authentische Art und Weise, außerhalb aller touristischen Pfade.
In Saigon angekommen erwartet Sie eine Stadtführung der besonderen Art unter dem Motto „Saigon – Stadt der Gegensätze“ und in Hanoi haben Sie genügend Zeit das Mausoleum Ho Chi Minhs und die berühmte Altstadt (in der auch Ihr Hotel liegt) zu besichtigen.

**19. Tag Halong Bucht und Rückflug**

Am 19. Tag fahren Sie per Transfer zur Halongbucht, mit ihren 2000 Inseln, die aus dem klaren, smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin herausragen. Sie beziehen geräumige Kabinen einer traditionellen, luxuriösen Dschunke. Vom Titowfelsen haben Sie am Abend einen fantastischen Blick über die Halong Bucht, genießen den Sonnenuntergang und werden im Anschluss mit frischen Meeresfrüchten verwöhnt.
Am nächsten Tag besuchen Sie per Bambusboot eine beeindruckende Grotte und ein Fischerdorf. Sie haben die Möglichkeit zum Tintenfischangeln und Kajakfahren. Außerdem können Sie baden gehen, an einem Kochkurs und an einer Tai Chi Morgenstunde auf dem Oberdeck teilnehmen. Am letzten Tag erwartet Sie zum Abendessen ein gehobenes vietnamesisches und internationales Menü. Per Transfer geht es zurück nach Hanoi zum Flughafen. Mit vielen tollen Erlebnissen im Gepäck landen Sie am frühen Morgen des 22. Tages wieder auf dem Flughafen in Frankfurt.