SRI LANKA – TRAUMHAFTE INSEL IM INDISCHEN OZEAN

Wie ein winziger Wassertropfen hängt die „Träne Indiens“ an der Südspitze des Subkontinents. Sri Lanka bietet alles, was eine gelungene Reise ausmacht: eindrucksvolle Natur mit saftig grünen Bergen und endlosen Traumstränden, kulturelle Schätze, gutes Essen und herzliche Gastfreundschaft. Wir haben für Sie eine Tour zusammengestellt, bei der Sie diese Vielfalt aktiv entdecken - ob zu Fuß oder mit dem Rad. Darüber hinaus bleibt genügend Zeit zum Relaxen, Schlemmen und für persönliche Begegnungen. Die Tropeninsel birgt eine eindrucksvolle Fülle an UNESCO Weltkulturerbestätten. Unter anderem besuchen Sie den „Goldenen Tempel von Dambulla“, den „Löwenfelsen“ in Sigiriya und den „Zahntempel“ in Kandy, der mit der hier verwahrten Reliquie eines Eckzahns Buddhas zu den höchsten buddhistischen Heiligtümern zählt. Im Mittelpunkt Ihrer Reise stehen jedoch die Naturerlebnisse. Unterwegs entdecken Sie immer wieder duftende Gewürzgärten und üppige Teeplantagen. Ihre Aktivtouren führen Sie in die ursprüngliche Wildnis des tropischen Regenwaldes, in die Nationalparks mit Ihrer atemberaubenden Artenvielfalt, zu rauschenden Wasserfällen und an verträumte Flussläufe. Besonders die hier frei lebenden exotischen Tiere, allen voran die Elefanten im Yala-Nationalpark, werden Ihnen sicher noch lange in Erinnerung bleiben. Die gastfreundlichen Singhalesen tuen ihr Übriges, um diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

1. Tag Anreise

Von Frankfurt fliegen Sie heute über Abu Dhabi oder Dubai nach Colombo. (-/-/-)

2. Tag Colombo - Negombo

Ayubowan! Sie werden von Ihrer Reiseleitung am Flughafen Colombo herzlich empfangen. Danach fahren Sie nach Negombo und checken in Ihrem ersten Hotel ein. Es erwartet Sie eine spannende Reise mit unvergesslichen Eindrücken. Für den Nachmittag ist ein Ausflug aufs Meer mit lokalen Fischern und anschließendem Begrüßungs-Barbecue geplant. Die Übernachtung erfolgt in einem sehr schönen Hotel in Negombo direkt am Strand. (F/-/A)

3. Tag Negombo – Anuradhapura

Nach dem Frühstück geht es nach Anuradhapura, die im 5. Jh. v. Chr. einst erste Hauptstadt der singhalesischen Könige war. Mit dem Fahrrad erkunden Sie die Altstadt, besuchen die eindrucksvollen historischen Tempelanlagen Isurumuniya, den Sri Maha Bodhi Baum, den ältesten Baum Asiens und gewaltigen Ableger des heiligen Feigenbaums, unter dem Buddha seine Erleuchtung gefunden haben soll und den Ruwanvelisea Tempel mit dem größten Stupa des Landes. Oft werden Sie von buddhistischen Pilgern begleitet, die Blumen als Opfergabe darbringen. (F/-/-)

4. Tag Habarana - Dambulla - Sigiriya

Nach dem Frühstück fahren Sie zum größten und am besten erhaltenen Höhlenkomplex in Sri Lanka, dem zum UNESCO Weltkulturerbe gehörenden Höhlentempel von Dambulla. Der Komplex umfasst 150 buddhistische Statuen und antike Felsmalereien in 5 Höhlen. In leuchtenden Farben gemalte Szenen machen Sie mit dem Leben Buddhas vertraut. So erfahren Sie mehr über Buddhas Versuchung durch cen Dämon Mara sowei seine erste Predigt.

Danach fahren Sie nach Sigiriya und steigen zur Felsfestung hinauf, die hoch oben auf dem „Löwenfelsen“ liegt. Vorbei an den Fresken der „Wolkenmädchen“ erklimmen Sie die ca. 1200 Stufen und bewundern die gut erhaltenen Wassergärten. Sobald Sie den Gipfel der Festung, die ungefähr im 5. Jahr-hundert von König Kashyapa erbaut wurde, erreicht haben, genießen Sie einen atemberaubenden Blick über die Landschaft Sri Lankas. (F/-/-)

5. Tag Knuckels

Heute erwartet Sie eine wunderschöne Fahrt ins Knuckles Gebirge. Sie schnüren die Wanderschuhe und erforschen dieses Naturschutzgebiet, das von der UNESCO als Biodiversitätszentrum anerkannt ist. Die Vielfalt an unterschiedlichsten Vogelarten, Bäumen und Pflanzen ist schier überwältigend. Üppige Wälder und terrassenförmig angelegte Reisfelder prägen das Bild der Region. (F/-/-)

6. Tag Knuckels Range

Die heutige Tageswanderung führt Sie zunächst tief ins Knuckles-Tal, das abgeschieden und ursprünglich vor Ihnen liegt. Hier gibt es nur eine handvoll kleiner Dörfer, einige noch heute nur zu Fuß erreichbar. An einem solchen Ort pausieren Sie im Dorfladen und lassen sich mit köstlich dampfendem Tee verwöhnen. Weiter führt Ihr Weg durch üppigen Dschungel und sattgrüne Wälder bis zu einem rauschenden Wasserfall, der zu einer herrlichen Erfrischung einlädt. Weiter geht es auf den höchsten Punkt der Knuckels, den mit 1863 m hohen Corberts Gap. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 7 h). (F/-/-)

7. Tag Knuckles – Kandy

Am Morgen fahren Sie nach Kandy, einem bezaubernden Bergstädtchen im zentralen Hochland, das malerisch in einer Flussschleife liegt. Es gilt als spirituelles Zentrum Sri Lankas. Vor allem der „Zahntempel" zählt mit der hier verwahrten Reliquie eines Eckzahns Buddhas zu den höchsten buddhistischen Heiligtümern der Insel. Am besten besucht man ihn zur allabendlichen Puja-Zeremonie und bekommt so faszinierende Einblicke in die Besonderheiten des Buddhismus. Übernachtung in einem kleinen Hotel auf einem charmanten Anwesen am Flussufer unweit von Kandy. (Fahrzeit ca. 1,5h, 55 km). (F/-/-).

8. Tag Weißer Buddha und Botanischer Garten

Heute besuchen Sie den Bahirawakanda Buddha, der 260 Meter über Kandy auf einem Berg thront. Von der 27 Meter hohen Statue aus haben Sie einen fantastischen Blick auf Kandy und den Zahntempel, den Sie am Vortag besucht haben.

Der Nachmittag steht ganz im Zeichen der unvergleichlichen Pflanzenvielfalt Sri Lankas. Sie besuchen den botanischen Garten von Peradeniya, der nicht nur unter den Einheimischen beliebt ist, sondern als eine der bedeutendsten Tropenanlagen weltweit gilt. Neben weitläufigen Grünflächen und dem berühmten Orchideengarten gilt es die eindrucksvolle Sammlung an endemischen Pflanzen, über 4000 Arten, zu bewundern. Übernachtung wie Vortag (F/-/-).

9. Tag Zugfahrt Kandy - Haputale

Nach dem Frühstück fahren Sie zum Bahnhof, Ihr heutiges Ziel ist Haputale im Hochland. Dieser Ort ist berühmt für seine vielen Teeplantagen und seine idyllische Lage. Mit dem Zug durchqueren Sie Täler, Teeplantagen und viele Wasserfälle: eine außergewöhnliche Erfahrung! Am Abend lernen Sie in einem Kochkurs, wie man echten „Sri Lankan Rice & Curry“ zubereitet. Übernachtung in Haputale. (F/-/-).

10. Tag Zweitägige Trekkingtour mit Übernachtung im Kloster

Heute starten Sie zu Ihrer zweitägigen Trekkingtour mit Übernachtung in einem sehr alten buddhistischen Kloster. Nach einer einstündigen Fahrt zum Startpunkt wandern Sie ca. 6 Stunden durch ursprüngliche Wälder und wunderschöne Reisfelder. Schließlich überqueren Sie eine lange alte Brücke. Am Flussufer legen Sie eine Picknickpause ein. Danach geht es weiter durch Pfeffer-plantagen bis zu einem Dorf, wo vor allem Reis- und Gemüsebauern leben. Dort befindet sich ein alter buddhistischer Tempel. Lernen Sie die Mönche kennen, nehmen an einer Puja teil und lassen sich in die Welt der Meditation entführen. Übernachtung im Kloster. (F/M/A)

11. Tag Zweiter Tag Trekkingtour

Heute wandern Sie ca. 5 Stunden durch Wälder und Teeplantagen. Sie kommen an Dörfern von Teepflücker-Familien vorbei. Die Kinder freuen sich, neue Gesichter zu sehen. Sie wandern weiter durch Pinien- und Eucalyptuswälder, picknicken an interessanten Aussichtspunkten und durchqueren einen Eisenbahntunnel. Eine unglaubliche Artenvielfalt an Flora und Fauna erwartet
Sie auf dieser Wanderung. Übernachtung in Berglodge. (F/M/A)

12. Tag Horton Plains und Tuk Tuk Tee-Safari

Ihr heutiges Ziel sind die Horton Plains, das höchste Plateau des Landes auf 2.000 m Höhe. Auf einem 9 km langen Trek durch den Nationalpark lernen Sie die topographischen Besonderheiten des Parks kennen. Mit einer einzigartigen Vegetation bietet er Lebensraum für viele seltene endemische Vogelarten. Außerdem befinden sich hier die letzten Reste des einzigartigen subtropischen Bergnebelwaldes. Ziel Ihrer Wander-tour ist ein 1.050 Meter abfallender Steilabhang – „the World’s end“. Danach gehen Sie zurück und fahren mit dem Zug von Hoiya nach Haputale (ca. 1 Stunde).

Am Nachmittag unternehmen Sie eine Tuk Tuk Safari (ca. 4 h). Es ist ein besonderes Erlebnis, mit dem Tuk Tuk durch die schönsten Teeplantagen Sri Lankas zu fahren. Unterwegs können Sie den Teepflückerinnen bei ihrer Arbeit zusehen bevor Sie eine Teefabrik besuchen. Dort wird Ihnen der Ablauf der Herstellung des berühmten Ceylon Tees erklärt und gezeigt. Am Ende dürfen Sie sich dann gerne selbst von der Qualität des Tees überzeugen. Übernachtung in Hotel. (F/M/-)

13. Tag Haputale - Tissamaharama (Yala Nationalpark)
Den Vormittag können Sie noch einmal bei frischer Bergluft in Ihrem Resort genießen. Dann lassen Sie das Bergland hinter sich und fahren nach Tissamaharama, dem Ausgangspunkt für Ihre Jeepsafari in den Yala Nationalpark. (F/-/-)

14. Tag Elefanten-Safari Yala Nationalpark, Galle
Der Yala-Nationalpark ist bekannt für die große Anzahl an freilebenden Elefanten, exotischen Vogelarten und seine schöne Landschaft. Sie unternehmen eine Jeep-Safari durch den Nationalpark. Ein Guide begleitet Sie, hilft Ihnen Tiere zu erspähen und erklärt Ihnen interessante Einzelheiten über die Flora und Fauna im Park. Anschließend fahren Sie in die hübsche kleine Hafenstadt Galle im Südwesten der Insel. Übernachtung in Galle. (F/-/-)

15. Tag Galle
Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen geführten Stadtrundgang in der Hafenstadt Galle, die mit ihren liebevoll hergerichteten Kolonialhäusern, sowie vielen Antiquitäten- und Juwelierläden zum Bummeln einlädt. Die Altstadt liegt auf einer Landzunge, die von einem historischen gut erhaltenen niederländischen Fort umgeben ist, das zum Weltkulturerbe gehört. Von der begehbaren Festungs-mauer aus genießt man bei einer angenehmen Meeresbrise einen schönen Ausblick auf die Stadt. (F/-/-)

16. Tag Strandtage in Induruwa
Was wäre Sri Lanka ohne seine schönen Sandstrände? Nach all Ihren vielseitigen Reiseerlebnissen nehmen Sie sich Zeit, drei entspannte Tage am Meer zu genießen. Die Fahrt in Ihr Strandhotel dauert ca. 2 Stunden. Hier können Sie einfach nur relaxen und die Seele baumeln lassen oder nach Lust und Laune im kristallklaren Wasser schwimmen und schnorcheln. 3x Übernachtung im Strandhotel. (3xF/-/-)

17. Tag Strandtag und Bootstour in die Mangroven

Nach dem Frühstück haben Sie noch mal die Gelegenheit ein paar ruhige Stunden am Strand zu genießen. Am Nachmittag steht dann eine Bootstour in die nicht weit entfernten Mangroven von Bentota auf dem Programm. Genießen Sie die Flusssafari und beobachten Flughunde, Kaimane, Weißbartlanguren, Leguane und Krokodile aus nächster Nähe. (F/-/-)

18. Tag Kalutara Kochkurs

Nach einem entspannten Vormittag am Meer machen Sie sich nachmittags auf den Weg nach Kalutara. Ihre Gastgeberin erwartet Sie und gemeinsam geht es zu einem lokalen Markt, wo Sie die Zutaten für Ihr heutiges Abendessen einkaufen. Die Erklärung der verschiedenen Gemüse-, Gewürz- und Fischsorten auf Deutsch gibt Ihnen einen tieferen Einblick in die singhalesische Küche. Anschließend widmen Sie sich den Kochtöpfen – gemeinsam und unter deutschsprachiger Anleitung bereiten Sie ein leckeres traditionelles Rice & Curry zu. Bei diesem authentischen Abendessen lassen Sie Ihre Reise in gemütlicher Runde ausklingen. Übernachtung in Induruwa.(F/-/A)

19. Tag Rückfahrt nach Colombo und Heimflug

Heute können Sie noch fast einen ganzen Urlaubstag genießen, bevor Sie gegen Nachmittag zum Bandaranayake-Flughafen in Colombo fahren. Nun heißt es Abschied nehmen von Sri Lanka. Mit vielen tollen Erlebnissen im Gepäck fliegen Sie zurück nach Deutschland. (F/-/-)

20. Tag Ankunft

Ankunft am Morgen in Frankfurt.