22 Tage Wandern, Vulkantrekking, Radfahren und Erholung an einsamen Stränden

1. - 2. Tag Anreise nach Bali

Abflug am Abend des 1. Tages und Ankunft gegen 17 Uhr am 2. Tag am Flughafen in Denpasar. Begrüßung durch Ihren Reiseleiter und Fahrt nach Ubud (1 h) ins kulturelle Zentrum Balis. Bei einem Empfangsgetränk in Ihrem Hotel können Sie sich erst einmal von der Anreise erholen. (-/-/-)

3. - 5. Tag Tempel, Mountainbiketour und Entdecken im kulturellen Zentrum Ubud

Die nächsten 3 Tage stehen ganz im Zeichen der Akklimatisierung und der Erkundung von Ubud und dessen Umgebung. Wir besuchen mit dem Pura Tirta Empul und dem Pura Gunung Kawi die schönsten Tempel und Sehenswürdigkeiten Zentralbalis und finden auch genügend Zeit für eigene Entdeckungen. Es besteht die Option, am Abend an einem Kochkurs der indonesisch-/ balinesischen Küche teilzunehmen – ein besonders nachhaltiges Erlebnis, damit der Einstieg in diese vielfältige asiatische Kulinarik etwas leichter fällt. Mit dem Mountainbike fahren wir am 5. Tag vorbei an Reisfeldern, besuchen Einheimische und lernen viel über deren Gewohnheiten und die hinduistische Religion und Lebensanschauung (halbtägiger Ausflug von ca. 1300 m auf 300 m, für Anfänger geeignet, ca. 35 km). Am letzten Abend verabschieden wir uns von Ubud mit dem Besuch eines Tanztheaters, einem knapp einstündigen farbenfrohen Spektakel vor der Kulisse eines versunkenen hinduistischen Tempels. (2xF/1xM/1xA)

6. Tag Zum Bergsee Danu Bratan

Nach einem zeitigen Frühstück fahren Sie mit dem Kleinbus durch die Gebirgszüge Zentralbalis nach Nordbali in die Nähe von Singaraja. Auf dem Weg dorthin besuchen Sie den landschaftlich wohl am schönsten gelegenen Tempel Balis am Bergsee Danu Bratan. Der gleichnamige berühmte Tempel ist der Wassergöttin Dewi Danu gewidmet und liegt malerisch zum Teil auf zwei kleinen Inseln in Ufernähe. Nach einem kleinen Mittagsimbiss fahren Sie weiter in den Norden. Bevor Sie am Abend an der Küste von Tajakula entspannen können, begeben wir uns auf eine ca. 2-stündige Wanderung zum Sekumpul-Wasserfall.

Dieses touristisch nahezu unerschlossene Gebiet mit seinen Flüssen, Tälern und Wasserfällen bietet neben eigenen Entdeckungen auch die Möglichkeit für erfrischende Bäder in kristallklaren Gebirgsflüssen. (F/-/A)

7. Tag Zum Vulkan Gunung Batur

Heute erfolgt der Transfer nach Penelokan (1350 m) mit dem Hotel direkt am Kraterrand der Caldera des Gunung Batur. Die Fahrt dauert nur 1 h, und am Nachmittag besteht optional die Möglichkeit den Muttertempel in Besakhi zu besuchen. Dieser größte und touristisch am meisten besuchte Tempel der Insel liegt direkt am Fuße des Gunung Agung, des höchsten Vulkans auf Bali. Im Hotel können wir gemeinsam auf der Terrasse die Abendstimmung über dem Kratersee des Batur genießen. (F/M/-)

8. - 9. Tag Radtour, Paddeln und Wanderung auf dem Kraterrand

Die nächsten beiden Tage stehen ganz im Zeichen von aktiver Erholung am Kratersee des Gunung Batur. Vom Hotel aus starten Sie morgens nach dem Frühstück zu einer kleinen Wanderung (ca. 1 h) vom Rand der Caldera hinunter bis zum See. Nach einer kurzen Pause geht es mit dem Rad weiter. Bei Ihrer Rad-Umrundung des Kratersees und des Vulkankegels tauschen Sie für ca. 1,5 Stunden die Sättel der Räder gegen die Bänke von Ruderbooten. Per Boot besuchen Sie auch ein direkt am See gelegenes Dorf der Bali Aga, der Ureinwohner Balis. Das Mittagessen am gegenübergelegenen Ufer gibt Kraft für die weitere Umrundung des Vulkankegels, und auf Wegen durch die Mondlandschaften der erkalteten Lavaströme erreichen Sie am späten Nachmittag wieder Ihr Hotel in luftiger Höhe. (Radtour gesamt ca. 32 km, leicht bis mittelschwer)

Die Nacht ist kurz. Wir beginnen gegen 4 Uhr mit dem Aufstieg zum Gipfel des Batur. Nach der ca. 2-stündigen Besteigung (+450 m) werden Sie mit einem tollen Sonnenaufgang auf 1717 m belohnt. Die anschließende Wanderung (ca. 3 h) entlang des Kraterrandes ist ein besonderes Highlight. Diese beenden Sie mit einem Bad in heißen Quellen direkt am Ufer des Kratersees. Zurück im Hotel genießen Sie Ihr Mittagessen mit Blick auf die Vulkancaldera mit seinem See. Der Nachmittag steht Ihnen dann zur freien Verfügung. (2xF/2xM/-)

10. Tag Schnellboot nach Lombok

Gegen 7 Uhr starten Sie mit dem Bus nach Padang Bai (ca. 1,5 h). Per Schnellboot (weitere 1,5 h) gelangen Sie von Padang Bai aus an die Westküste Lomboks. Weiter geht es mit dem Bus nach Senaru (ca. 1 h), einem kleinen Dorf auf ca. 600 m Höhe, dem Ausgangspunkt des 3-tägigen Rinjani-Trekks. In Senaru steht der Nachmittag zur freien Verfügung. In einer kleinen Wanderung ist es von den Bungalows aus möglich, in ein wunderschönes Tal mit traumhaften Wasserfällen zu gelangen. (F/-/-)

11. - 12. Tag Trekking zum Rinjani (3726 m)

Am Morgen geht es dann los und es beginnt der 3-tägige Rinjani-Trek. Bis zum Kraterrand geht es begleitet von Affen durch dichten Wald. Sie genießen einen ersten spektakulären Ausblick auf den Gipfel und den Kratersee. Nach der Nacht im Zelt auf ca. 2600 m geht es nochmals hinunter zum See bis auf ca. 2000 m. Hier tanken Sie beim Bad in heißen Quellen Kraft für den Aufstieg zum Gipfel-Basislager am Nachmittag. Dieses befindet sich direkt am östlichen Kraterrand auf ca. 2700 m Höhe. (2xF/M/A)

13. Tag Gipfeltag

Wer sich für einen Aufstieg, entscheidet startet von dort am frühen Morgen zum Gipfelsturm (ca. 3 h), und die Mühen sind angesichts eines einzigartigen Sonnenaufgangs und der grandiosen Aussicht schlagartig vergessen. Im Westen hat man einen tollen Blick auf die Vulkankette Balis, und im Osten sieht man bei klarem Wetter sehr schön den Gipfel des Vulkans Tambora auf der Nachbarinsel Sumbawa. Zurück im Basislager frühstücken wir gemeinsam mit den Trägern und den hier gebliebenen Teilnehmern der Reise. Nach dem ca. 5-stündigen Abstieg über die Ostflanke des Rinjani fahren Sie von Senaru aus an die Westküste Lomboks und übernachten dort in Strandbungalows in Batu Bolong. (F/M/-)

14. Tag Batu Bolong – Strand und Tempel

Hier in Batu Bolong in der Nähe von Senggigi haben Sie einen Tag zur freien Verfügung, können auf den Märkten der Stadt nach Herzenslust stöbern, shoppen und den Kunsthandwerkern bei Ihrer Arbeit zusehen. Einen Steinwurf vom Hotel entfernt thront ein kleiner hinduistischer Tempel auf einer Klippe direkt am Meer. Es empfiehlt sich ein ausgedehnter Strandspaziergang mit einem Kurzbesuch. (F/-/-)

15. Tag Auf die Insel Gede

Von der Westküste geht es weiter in den äußersten Südwesten auf die Insel Gili Gede. Nach dem ca. 3-stündigen Transfer im Minibus und auch kurz in einem Boot haben Sie die nächsten Tage zur Erholung an einsamen Stränden. (F/M/A)

16. - 18. Tag Entspannung und Erholung auf Gili Gede, optionale Ausflüge

Im äußersten Südwesten von Lombok verbringen Sie 3 ganze Tage mit Erholung pur. Tauchen oder Schnorcheln bei Bootsausflügen zu den Korallenriffen der unmittelbaren Umgebung oder einfach nur am Strand liegen und die Ruhe und Abgeschiedenheit einer der Inseln genießen – egal für welche „Beschäftigung“ Sie sich entscheiden – Entspannung ist garantiert. Sie wohnen in kleinen, aber feinen Bungalows, und zum Strand sind es nur wenige Meter. Auf eigene Faust können Sie auch zu einer Mopedtour entlang der Küstenstraße starten. Oder Sie entscheiden sich für einen Paddel-Ausflug durch die Inselwelt der südlichen Gilis. Für Tauchprofis bietet sich hier die einmalige Möglichkeit mit Hammerhaien zu tauchen. In der Bucht von Blongas ist die Wahrscheinlichkeit des Antreffens dieser imposanten Meeresbewohner recht hoch. (3xVP)

19. Tag Fährfahrt nach Bali

Zum Ende der Reise geht es wieder mit der Fähre von Lembar (Lombok) zurück nach Padang Bai (Bali) ca. 3-4 h. Mit dem Minibus fahren wir nach Kuta in ein ruhiges Hotel. (F/-/-)

20. Tag Quirliges Kuta, Kecak-Tanz am Tempel Uluwatu, Abschiedsessen

In Kuta haben Sie noch einmal einen ganzen Tag um durch die quirlige Stadt zu streifen. Hier lassen sich ideal Mitbringsel kaufen oder auch nur in einem der zahlreichen Restaurants die letzten Postkarten nach Hause schreiben. Am Abend verabschieden Sie sich von der Insel am Tempel Uluwatu. Beim Sonnenuntergang verfolgen Sie den Kecak-Tanz auf einem spektakulären Bühnenplatz 100 m oberhalb der tosenden Brandung des Pazifik. Mit diesen Eindrücken klingt die Reise aus, und wir sitzen gemeinsam beim Abschiedsessen in einem Restaurant mit köstlicher balinesischer Küche. (F/-/A)

21. Tag Abreise

Transfer zum Flughafen nach Denpasar – Rückflug nach Deutschland (F/-/-)

22. Tag Ankunft in Deutschland