

Wie ein winziger Wassertropfen hängt die „Träne Indiens“ an der Südspitze des Subkontinents. Sri Lanka bietet alles, was eine gelungene Reise ausmacht: eindrucksvolle Natur mit saftig grünen Bergen und endlosen Traumstränden, kulturelle Schätze, gutes Essen und herzliche Gastfreundschaft. Wir haben für Sie eine Tour zusammengestellt, bei der Sie diese Vielfalt aktiv entdecken - ob zu Fuß oder mit dem Rad. Darüber hinaus bleibt genügend Zeit zum Relaxen, Schlemmen und für persönliche Begegnungen. Die Tropeninsel birgt eine eindrucksvolle Fülle an UNESCO Weltkulturerbestätten. Unter anderem besuchen Sie den „Goldenen Tempel von Dambulla“, den „Löwenfelsen“ in Sigiriya und den „Zahntempel“ in Kandy, der mit der hier verwahrten Reliquie eines Eckzahns Buddhas zu den höchsten buddhistischen Heiligtümern zählt. Im Mittelpunkt Ihrer Reise stehen jedoch die Naturerlebnisse. Unterwegs entdecken Sie immer wieder duftende Gewürzgärten und üppige Teeplantagen. Ihre Aktivtouren führen Sie in die ursprüngliche Wildnis des tropischen Regenwaldes, in die Nationalparks mit Ihrer atemberaubenden Artenvielfalt, zu rauschenden Wasserfällen und an verträumte Flussläufe. Besonders die hier frei lebenden exotischen Tiere, allen voran die Elefanten im Udawalawe-Nationalpark, werden Ihnen sicher noch lange in Erinnerung bleiben. Die gastfreundlichen Singhalesen tun ihr Übriges, um diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen.

1. Tag Anreise

Von Frankfurt fliegen Sie heute über Abu Dhabi oder Dubai nach Colombo. (-/-)

2. Tag Negombo

Ayubowan! Sie werden von Ihrer Reiseleitung am Flughafen Colombo herzlich empfangen. Danach fahren wir nach Negombo und checken in unserem ersten Hotel ein. Uns erwartet eine spannende Reise mit unvergesslichen Eindrücken. Die Übernachtung erfolgt in einem sehr schönen Hotel in Negombo direkt am Strand.

3. Tag Negombo - Anuradhapura - Habarana

Nach dem Frühstück geht es nach Anuradhapura, die im 5. Jh. v. Chr. einst erste Hauptstadt der singhalesischen Könige war. Mit dem Fahrrad erkunden wir die Altstadt, besuchen die eindrucksvollen historischen Tempelanlagen und den gewaltigen Ableger des heiligen Feigenbaums, unter dem Buddha seine Erleuchtung gefunden haben soll. Oft werden wir von buddhistischen Pilgern begleitet, die Blumen als Opfergabe darbringen. Anschließend fahren wir nach Habarana in unsere Unterkunft. Sie verbringen die Nacht in einem sehr schönen Guesthouse mit Swimmingpool. (F/-/-)

4. Tag Habarana - Sigiriya - Dambulla - Habarana

Heute fahren wir nach Sigiriya und steigen zur Felsfestung hinauf, die hoch oben auf dem „Löwenfelsen“ liegt. Auf halber Höhe lassen wir uns von den berühmtesten Wandmalereien Sri Lankas begeistern – den „Wolkenmädchen“. Oben angekommen erkunden wir schließlich die gut erhaltenen Wassergärten und werden mit einem atemberaubenden Panoramablick belohnt.

Anschließend geht es weiter zum UNESCO Weltkulturerbe von Dambulla. In einem Komplex aus fünf Höhlentempeln versetzen uns an die 150 buddhistische Statuen in Staunen und in leuchtenden Farben gemalte Szenen machen uns mit dem Leben Buddhas vertraut. Anschließend Rückkehr zum Guesthouse und Übernachtung wie am Vortag (F/-/-).

5. Tag Habarana - Polonnaruwa - Mahiyanganaya

Nach dem Frühstück brechen wir auf zur ehemaligen Königstadt Polonnaruwa, um dort die antiken Überreste der Palast- und Tempelkomplexe mit dem Fahrrad zu erkunden. Jahrhunderte lang lag die Stadt tief im Dschungel versunken, bis sie während der Kolonialzeit von Briten wiederentdeckt wurde.

Am Nachmittag fahren wir auf landschaftlich reizvoller Route weiter Richtung Mahiyanganaya. Unser Gästehaus liegt ca. 3 km von der Stadt Mahiyanganaya entfernt. Abends erkunden wir die Umgebung bei einem Spaziergang und haben dabei Gelegenheit, mit den aufgeschlossenen Einheimischen ins Gespräch zu kommen. Der Abend klingt bei einem Barbecue mit lokalen Spezialitäten und Cocktails gemütlich aus (nicht inkludiert). Übernachtung in schönem Guesthouse (F/-/-).

6. Tag Mahiyanganaya - Knuckles

Heute erwartet uns eine wunderschöne Fahrt ins Knuckles Gebirge. Wir schnüren die Wanderschuhe und erforschen dieses Naturschutzgebiet, das von der UNESCO als Biodiversitätszentrum anerkannt ist. Die Vielfalt an unterschiedlichsten Vogelarten, Bäumen und Pflanzen ist schier überwältigend.

Am Nachmittag wandern wir weiter durch Wälder und entlang terrassenförmig angelegter Reisfelder und genießen spektakuläre Ausblicke auf die malerische Umgebung.

Übernachtung in einem Zeltcamp im Zelt oder auf Wunsch in einfachen Bungalows.

(Gehzeit ca. 4,5h, 500 m ↑, 300m ↓ 12 km, Fahrzeit ca. 2,5h, 50 km). (F/-/-).

7. Tag Knuckles Range

Die heutige Tageswanderung führt uns tief ins Knuckles-Tal, das abgeschieden und ursprünglich vor uns liegt. Hier gibt es nur eine Handvoll kleiner Dörfer, einige noch heute nur zu Fuß erreichbar. An einem solchen Ort pausieren wir im Dorfladen und lassen uns mit köstlich dampfendem Tee verwöhnen. Weiter führt unser Weg durch üppigen Dschungel und sattgrüne Wälder bis zu einem rauschenden Wasserfall, der zu einer herrlichen Erfrischung einlädt. Übernachtung wie am Vortag. (Gehzeit ca. 5,5h, 700 m ↑ ↓, 14 km). (F/-/-).

8. Tag Knuckles - Kandy

Am Morgen fahren wir nach Kandy, einem bezaubernden Bergstädtchen im zentralen Hochland, das malerisch in einer Flussschleife liegt. Es gilt als spirituelles Zentrum Sri Lankas. Vor allem der „Zahntempel“ zählt mit der hier verwahrten Reliquie eines Eckzahns Buddhas zu den höchsten buddhistischen Heiligtümern der Insel. Am besten besucht man ihn zur allabendlichen Puja-Zeremonie und bekommt so faszinierende Einblicke in die Besonderheiten des Buddhismus. Übernachtung in einem kleinen Hotel auf einem charmanten Anwesen am Flussufer unweit von Kandy. (Fahrzeit ca. 1,5h, 55 km). (F/-/-).

9. Tag Botanischer Garten und Freizeit in Kandy

Der Vormittag steht ganz im Zeichen der unvergleichlichen Pflanzenvielfalt Sri Lankas. Wir besuchen den botanischen Garten von Peradeniya, der nicht nur unter den Einheimischen beliebt ist, sondern als eine der bedeutendsten Tropenanlagen weltweit gilt. Neben weitläufigen Grünflächen und dem berühmten Orchideengarten gilt es die eindrucksvolle Sammlung an endemischen Pflanzen, über 4000 Arten, zu bewundern.

Zum Mittag geht es zurück in die Innenstadt von Kandy. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. So bietet sich Gelegenheit die Stadt ausführlich und in all ihrer Lebendigkeit zu erleben. Vielleicht haben Sie Lust über den Markt zu schlendern, lokale Spezialitäten zu probieren oder sich einfach entlang der architektonischen Perlen aus der britischen Kolonialzeit und am Ufer des idyllischen Kandy-Sees treiben zu lassen. Übernachtung wie Vortag (F/-/-).

10. Tag Kandy - Watawala - Kitulgala - Maskeliya/Adam's Peak

Mit dem Zug zuckeln wir heute durch saftig grüne Landschaften bis zur kleinen Bahnstation von Watawala. Der Ort liegt mitten im Herzen der fruchtbaren Teeanbauregion.

Unsere anschließende Wanderung führt uns auf kleinen Trampelpfaden durch üppige Teeplantagen und duftende Gewürzgärten. Weiter geht es nach Kitulgala, das im landschaftlich schönsten Abschnitt des Kelani-Flusstals liegt. Hier wurde der Filmklassiker „Die Brücke am Kwai“ gedreht.

Um Mitternacht startet unser nächtlicher Aufstieg zum Adam's Peak (2243 m).

Übernachtung in schönem Guesthouse in Maskeliya. (F/-/-).

11. Tag Kitulgala (Adam's Peak) - Ella

Kurz nach Mitternacht brechen wir zu einem besonderen Vorhaben auf: wir wollen den Sri Pada, auch Adam's Peak, besteigen. Er ist nicht der höchste Berg Sri Lankas, jedoch eindeutig der heiligste. Langsam aber stetig führen uns die Stufen auf den Gipfel. Während der Pilgrim-Jahreszeit zwischen Dezember und Mai werden es uns Hunderte von Pilgern gleichtun. An diesem spirituellen Ort befindet sich, je nach Glauben, ein Fußabdruck Buddhas bzw. Adams oder des hinduistischen Gottes Shiva. Oben angelangt begrüßen wir den neuen Tag bei einem spektakulären Sonnenaufgang, begleitet von den Gesängen und Gebeten der Gläubigen und dem Klang der Glocken - ein unvergessliches Erlebnis! Für den Aufstieg benötigen wir ca. 3 1/2 Stunden, der Abstieg dauert etwa 2 Std. (F/-/-).

Anmerkung: Die Besteigung des Adam's Peak ist optional. Wer den Berg nicht besteigen will, bleibt im Guesthouse und kann ausschlafen.

12. Tag Ella - Freizeit oder Wandern im fruchtbaren Hochland und durch Teeplantagen

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Erholung. Nach unserem anstrengenden Aufstieg auf den Adam's Peak können wir heute einfach mal die Füße hochlegen und nur genießen.

Optional bieten wir eine kurze Wanderung im angenehm kühlen Hochland an (ca. 3 km, 2 h). Vom kleinen Berg „Little Adam's Peak“ erwarten uns atemberaubende Blicke auf die tief eingeschnittene Ella-Schlucht und die umliegenden Bergkuppen. Weiter geht es durch üppige Teeplantagen zu einer kleinen Teefabrik, in der die kostbaren Blätter verarbeitet werden. Hier haben wir Gelegenheit, hinter die Kulissen zu schauen und hautnah die Herstellung des weltberühmten Cylon-Tees mitzuerleben. Eine anschließende Verkostung darf selbstverständlich nicht fehlen. Übernachtung in einem kleinen Hotel in Ella. (F/-/-).

13. Tag Belihul Oya

Am Morgen geht es mit dem Bus weiter von Ella nach Belihul Oya (2h).

Für den Nachmittag haben wir eine Mountainbike Tour geplant (ca. 2 h). Das Samanelwewa Reservoir ist die zweitgrößte Talsperre Sri Lankas und bietet umgeben von Bergen, Tälern und rauschenden Wasserfällen eine faszinierende Kulisse - ein ideales Revier zum Radfahren! Übernachtung in Bungalows in einer Eco Lodge. (F/-/-).

14. Tag Horton Plains Nationalpark - am "Ende der Welt"

Wer das „Ende der Welt“ erreichen möchte, muss früh aufstehen. Ausgestattet mit leckeren Proviantpaketen starten wir im Morgengrauen in den Horton Plains Nationalpark, der auf dem höchsten Plateau der Insel liegt. Unser Ziel ist die 1.000 Meter beinahe senkrecht abfallende Klippe „World’s End“. Später am Tag blockiert häufig eine undurchdringliche, weiße Wolkenwand den Blick. Am frühen Morgen können wir jedoch bei klarer Sicht über das saftig grüne Tal bis zum Meer sehen. Nebelschwaden ziehen zwischen uralten Rhododendren hinauf und wir genießen das besondere Licht und die mystische Stimmung. Auf unserem ca. 9 km langen Wanderweg durch den Nationalpark tauchen wir außerdem in die einzigartige Pflanzenwelt ein, in der sich eine bunte Artenvielfalt tummelt, unter anderem viele exotische Vögel, die nur in diesem Teil der Erde vorkommen. Übernachtung wie Vortag. (F/-/-).

15. Tag Belihul Oya - Udawalawe-Nationalpark

Nach dem Frühstück lassen wir das Bergland hinter uns und fahren nach Udawalawe. Der Udawalawe-Nationalpark ist für seine schönen Landschaften und die bemerkenswerte Artenvielfalt bekannt. Die hier frei lebenden exotischen Tiere, allen voran die Elefanten, werden Ihnen sicher noch lange in Erinnerung bleiben. Den Nachmittag nutzen wir für eine spannende Jeep-Safari. Ein Guide des Nationalparks wird uns begleiten, hilft uns die Tiere zu erspähen und erklärt uns interessante Details über Flora und Fauna im Park. Übernachtung in einem schönen Guesthouse/ kleinem Hotel. (F/-/-)

16. Tag Udawalawe-Nationalpark - Sinharaja Regenwald

Am Morgen geht die Fahrt über kurvige Straßen tief hinein in den Sinharaja- Regenwald, der von der UNESCO als Weltnaturerbe geführt wird. Sinharaja ist die Heimat von 95 Prozent aller Vogel-, Schmetterlings-, Reptilien- und Säugetierarten Sri Lankas. Nachdem wir in eine einfache, aber saubere Lodge eingekcheckt haben bleibt ausreichend Zeit, die tropische Atmosphäre zu genießen. Wir unternehmen eine nachmittägliche Wanderung (ca. 2-3 Stunden) und erleben die Schönheit des Regenwaldes mit seiner üppigen Fauna und Flora hautnah. In der nahezu unberührten Natur, den Duft des Dschungels in der Nase und das faszinierende Farbenspiel um uns, können wir wunderbar zur Ruhe kommen. Übernachtung in Bungalows. (F/-/-)

17. Tag Sinharaja Regenwald - Fort Galle - Ahangama

Am nächsten Morgen genießen wir in aller Ruhe unser Frühstück im Regenwald. Im Anschluß fahren wir in die hübsche kleine Hafenstadt Galle im Südwesten der Insel, die mit ihren liebevoll hergerichteten Kolonialhäusern, Antiquitäten- und Juwelierläden zum Bummeln einlädt. Die Altstadt liegt auf einer Landzunge, die von einem historischen gut erhaltenen niederländischen Fort umgeben ist. Von der begehbaren Festungsmauer aus erfreuen wir uns bei einer angenehmen Meeresbrise des schönen Ausblicks auf die Stadt. Danach geht die Fahrt weiter in den kleinen Badeort Ahangama, der nur ca. 20 Minuten von Galle entfernt ist. Übernachtung im Strandhotel. (F/-/-).

18. - 19. Tag Strandtage in Ahangama

Was wäre Sri Lanka ohne seine traumhaften Sandstrände? Nach all unseren vielseitigen Reiseerlebnissen nehmen wir uns Zeit, zwei entspannte Tage am Meer zu genießen. Hier können Sie einfach nur relaxen und die Seele baumeln lassen oder nach Lust und Laune im kristallklaren Wasser schwimmen und schnorcheln. 2x Übernachtung im Strandhotel. (2xF/-/-).

20. Tag Ahangama - Kalutara

Nach einem letzten Frühstück am Meer machen wir uns auf den Weg nach Kalutara (ca. 3 h Fahrt).

Hier werden wir zu unserem wunderschönen Homestay gefahren, wo wir bereits von unserer Gastgeberin erwartet werden. Gemeinsam geht es zu einem lokalen Markt, wo wir die Zutaten für unser heutiges Abendessen einkaufen. Die Erklärung der verschiedenen Gemüse-, Gewürz- und Fischarten auf Deutsch gibt uns einen tieferen Einblick in die singhalesische Küche. Anschließend widmen wir uns den Kochtöpfen - gemeinsam und unter deutschsprachiger Anleitung bereiten wir ein leckeres traditionelles Rice & Curry zu. Bei diesem authentischen Abendessen lassen wir unsere Reise in gemütlicher Runde ausklingen. (F/-/A)

21. Tag Rückflug

Nach dem Frühstück fahren wir zum Bandaranaike-Flughafen (ca. 2h) in Colombo und es heißt Abschied nehmen von Sri Lanka. Mit vielen tollen Erlebnissen im Gepäck fliegen Sie zurück nach Deutschland. (F/-/-)

22. Tag Ankunft

Heute landen Sie in Frankfurt.