

**Abgeschiedene Gebirgslandschaften im Inselinneren, der höchste Vulkan Europas (3350 m), wunderschöne Strände und das Inselarchipel der Liparen: Wenn Sie Lust auf Aktivurlaub haben, bietet Sizilien unzählige Möglichkeiten. Gemeinsam mit uns erleben Sie die markantesten Regionen Nord- und Ostsiziliens naturnah und aktiv: Wir sind zu Fuß, mit dem Rad und per Kajak unterwegs in den Gebirgsketten des Madonien-Parks, an der Felsküste der rauchenden Insel Vulcano und natürlich besteigen wir den Ätna.**

### **1. Tag Anreise, Fahrt nach Cefalù**

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen Catania fahren wir gemeinsam nach Cefalù, ein hübsches Fischerdorf im Norden Siziliens. Die kommenden fünf Nächte verbringen wir in einem Hotel, das 2013 von der GEO eine Auszeichnung für seine außergewöhnlich schöne Lage erhielt. (-/-A)

### **2. Tag Wanderung in den Madonien**

An unserem ersten Tag erkunden wir auf einer Rundwanderung ein noch recht unbekanntes Naturschutzgebiet. Über 2000 verschiedene Pflanzenarten bescheren uns eine faszinierende Kulisse. Im Rücken das Meer und vor uns die mächtige Gebirgskette des Madonien Parks, laufen wir über Ziegenpfade, durchqueren eine Fledermaushöhle und kommen schließlich in einer Grotte an, in der das kleine Geheimnis der ewigen Jugend auf uns wartet. (F/-)

### **3. Tag Mountainbiketour nach Gibilmanna**

Heute schwingen wir uns aufs Rad und fahren nach Gibilmanna. Es erwartet uns eine abwechslungsreiche Crosscountry-Tour mit unvergleichlicher Panoramaabfahrt. Wir genießen immer wieder einen fantastischen Ausblick auf das Mittelmeer, bis hin zu den Liparischen Inseln. (F/-)

### **4. Tag Freizeit**

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Am Strand entspannen und die Beine schonen oder gemütlich durch die kleinen Gassen bummeln und sich ein feines italienisches Eis gönnen – jeder kommt auf seine Kosten, denn auch den ganz aktiven unter uns bieten sich viele Möglichkeiten. Wie wäre es z.B. mit einer Bootstour oder einem Gleitschirmflug über den Hausberg Cefalù? (F/-)

### **5. Tag Flusswanderung**

Ein unvergleichlich erfrischendes Erlebnis steht uns bevor. Wir starten unseren Fußmarsch in dem charakteristischen Bergdorf Castelbuono und laufen Richtung Flusstal. Wir durchwandern das Bachbett und gelangen schließlich zu einer abenteuerlichen und zugleich wunderschönen Wasserschlucht, die auch durchschwommen werden kann. (F/-/)

### **6. Tag Insel Vulcano**

Wir verlassen Cefalù und fahren mit einem Tragflächenboot nach Vulcano, zu einer der Liparischen Inseln, wo wir die nächsten zwei Nächte verbringen werden. Am Nachmittag besteigen wir den Gran Cratere, einen Vulkan wie aus dem Bilderbuch. Wir bestaunen die heißen Dämpfe und die schwefelhaltigen Ablagerungen am Kraterrand und genießen einen unvergleichlichen Blick über das gesamte Inselarchipel bis hin zum Ätna. (F/-/)

### **7. Tag Seekajaktour**

Gestern schauten wir noch vom Kraterrand hinab auf das türkisfarbene Meer, nun ergeben sich ganz neue Perspektiven. Wir setzen uns in Kajaks und paddeln an der wunderschönen Küste Vulcanos entlang. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung und lädt dazu ein, sich im Schlammbad von der körperlichen Aktivität am Morgen zu erholen. (F/-/)

### **8. Tag Standortwechsel Ätna**

Von einem Tragflächenboot lassen wir uns erneut zurück nach Sizilien bringen. Die letzten zwei Nächte unserer Reise verbringen wir in einem landestypischen Agriturismo nordöstlich des Ätna. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. (F/-/A)

### **9. Tag Aufstieg zum Ätna**

Den letzten Tag unserer Sizilienreise widmen wir dem größten und aktivsten Vulkan Europas. Mit Geländewagen fahren wir über Lavafelder bis auf 2500 m. Von dort steigen wir je nach vulkanischer Aktivität hinauf zu den Gipfelkratern auf ca. 3300 m. (F/-/A)

### **10. Tag Abreise**

Nun heißt es Abschied nehmen von dieser faszinierenden Welt zwischen Bergen und Meer. Arrivederci bella Sicilia! Transfer zurück zum Flughafen Catania und Abflug. (F/-/)